

L'HEBDO+

BÉARN

DU VENDREDI 17 FÉVRIER AU DIMANCHE 4 MARS 2012 - www.hebdo-plus.fr

MÉDIATHÈQUE RÉGIONALE

Jamais obsolète

La médiathèque peut-elle résister à internet ? Selon Marie Carrega, sa directrice, il n'y a pas de concurrence et la médiathèque s'imposera comme un lien de vie bouillonnant. [Page 6](#)



**ACCÉDER
À LA PAGE**

L'offre de services et la formation pointue des bibliothécaires, sont les atouts de cette médiathèque aux collections très riches.

À SAVOIR Page 11

Imprimez juste

Avec le courtier en imprimerie, imprimez sur-mesure au juste prix



CRÉATEURS D'AVENIRS Pages 12 et 13



Angélique Lazayre

Ils ont du talent, des idées, des envies...

LES CONSEILS D'HUBERT Pages 7 à 10

Tout changer en location ?

Ce que vous avez le droit de faire... ou pas.

ET TOUJOURS...

- Les infos de la semaine Pages 2 à 5
- Pas le temps de s'ennuyer Pages 14 et 15



JEU-CONCOURS

GLISSEZ-VOUS DANS LA PEAU D'HUBERT !

Jusqu'au 15 mars inclus, envoyez-nous vos conseils d'expert.

Le plus surprenant, utile et original sera publié dans notre journal et se verra remettre une belle surprise!



les Bons conseils d'Hubert l'expert

« Partagez votre savoir-faire, votre expérience et vos conseils de pro, avec les lecteurs de L'Hebdo+ ! »



hubert.expert@hebdo-plus.fr

Tous vos conseils sur la page Facebook de L'Hebdo+

www.facebook.com/hebdoplus

ÉDITO

ET SI ON PARTAIT DU JEU ?

La Ligue Nationale de Rugby a mis sur son bureau le dossier d'un retour au Top 16. Cette proposition concerne, bien entendu, les deux clubs basques, menacés aujourd'hui de descente en Pro D2; elle touche aussi les 5 clubs de l'Adour (Pau, Tarbes, Auch, Dax et Mont-de-Marsan) qui visent un retour dans l'élite. Le dossier a été remis sur le tapis par le président du Racing Métro, Jacky Lorenzetti. Le club francilien n'a aucune crainte pour son avenir, son président est surtout soucieux de ses finances: seize clubs, c'est deux matches de plus à domicile avec les recettes qui en découlent. La proposition a aussitôt entraîné l'adhésion de Perpignan et de Bayonne - et sans doute d'autres - pour lesquels l'essentiel est désormais d'assurer la survie. Sauf que la décision d'un passage à seize ne devrait intervenir qu'au terme de la saison prochaine. Mais on a déjà vu la LNR défaire allègrement un jour ce qu'elle a tricoté un autre, à l'instar de ce pauvre quota sur la formation totalement détournée. Le véritable problème reste le calendrier. Un Top 16, c'est trente matches, plus trois pour la phase finale. Viennent s'y ajouter six matches qualificatifs, plus trois (éventuels) pour la Coupe d'Europe, et deux parenthèses internationales à l'automne et au printemps. Soit 42 matches dans une année de 52 semaines! C'est impossible à gérer! Sauf à pratiquer en deux poules de huit, ce qui enlève des recettes à domicile... On pourrait peut-être voir l'évolution autrement: en partant du jeu. Parce qu'il est argenté, le championnat français attire les pointures mondiales. Le spectacle est plus alléchant, le jeu est-il meilleur? Pas sûr... La première cause de cet état de fait incombe à l'inconfort guettant les équipes en déshérence. Plus question de réfléchir au jeu, quand il ne faut penser qu'à sauver sa peau. Pour éviter cette crispation néfaste, et améliorer la facture du jeu, c'est plutôt une chicane entre descente et montée qu'il faut pouvoir actionner.

L'Hebdo+

Euralis : proximité et conquête

Euralis consolide ses acquis et s'engage sur le développement des exploitations agricoles du Sud-Ouest.



Le cours des céréales a connu l'an dernier une hausse considérable.

Christian Pès, président d'Euralis et Pierre Couderc, directeur général du groupe coopératif Euralis basé à Lescar dressent le bilan des résultats clos le 31 août 2011. L'occasion de réaffirmer leurs axes de développement pour l'année à venir.

Avec une progression de 10,6 %, les résultats nets des ventes du groupe passent de 6,70 à 8,4 mil-

lions d'euros. Si le contexte de hausse des cours des céréales est l'un des éléments d'explication de cette augmentation, les bons résultats (+43 %) des ventes de semence dans les Pays de l'Est et les actions fortes menées en terme de maîtrise des coûts au sein du pôle agricole, en sont d'autres. Revers de la médaille, la flambée des prix des matières premières, en revanche, a été

subit par le pôle alimentaire qui affiche un recul de 17 %. Une tendance déjà affichée en 2010 et qui oblige Euralis à une restructuration de ses sites d'exploitations. Visant un retour à l'équilibre rapide, le groupe réagit en misant à l'international sur le développement des foies gras Rougier qui ont déjà fait leur preuve en Amérique du Nord. Destinée aux spécialistes de la

restauration, la marque pourrait bien se retrouver dans les assiettes des hôtels luxes Chinois. Pays où Euralis compte renforcer sa présence.

Acteur européen majeur des marchés agricoles et leader sur le foie gras, Euralis entend poursuivre sa politique de désendettement et continuer la transformation du pôle agricole via son « contrat de progrès »: lancé il y a un an, l'objectif fixé ici reste l'augmentation significative et durable du revenu des agriculteurs du Sud-Ouest. Huit référents ont d'ores et déjà été nommés par la toute récente Direction des Territoires découpée en quatre bassins agricoles. Leur mission: accompagner au plus près les adhérents en vue du développement de leur activité.

Ainsi même si le groupe ouvre de nouveaux marchés sur les terres de l'Empire du Milieu, il ne semble pas oublier pour autant sa mission première de proximité.

L'HEBDO*

Éditeur: Plus Médias

Président: Patrick Bertholon

Directeur général: Clément Capmartin

Siège social: 13 Bd Général De Gaulle - 64 140 Lons

Déclaration journaux et écrits périodiques N° 8458

Site: www.hebdo-plus.fr

Directeur de la publication: François Loustalan

Rédaction: Valeurs du Sud - Presse.Lib'

Pôle Gaston Fébus - 64 160 Morlaàs

Commission Paritaire des Publications et Agences de Presse:

N° 0715 Y 90466

ISSN: 2118-8548

Tél.: 05 59 140 140

Courriel: redaction@hebdo-plus.fr

Commercialisation espaces publicitaires: Plus Médias

Tél.: 05 35 53 60 50

Courriel: pub@plus-medias.com

Imprimeur: Zeroa Multimedia - Huarte (Navarre)

Ne pas jeter sur la voie publique



SOLIDARITÉ MESA mobilise les entreprises

Le Mouvement des entreprises pour une solidarité alimentaire (MESA) regroupe déjà une cinquantaine de mécènes en Béarn et Soule. L'objectif de ce fonds de dotation est de soutenir la Banque Alimentaire et d'instaurer une véritable solidarité territoriale entre entreprises et monde associatif. Ce mariage inédit du bénévolat et



de l'entreprise est indispensable pour faire face aux nouveaux besoins de solidarité. En adhérent, l'entreprise constitue un acte moral et civique fort et bénéficie d'une défiscalisation. Participez! Renseignements au 05 59 06 38 66 www.banquealimentairepau.org

RADARS - Moins de flashes aux feux

Une baisse sensible des conventions générées par les

radars automatiques aux feux rouges a été enregistrée sur l'agglomération paloise en 2011: 1 078 contre 2 458 en 2010. Sur les 9 radars installés,

Recevez les 10 infos du jour en vous inscrivant sur www.hebdo-plus.fr

L'ESSENTIEL DE L'ACTUALITÉ EN UN SEUL CLIC !
À CONNAÎTRE ABSOLUMENT POUR BIEN COMMENCER LA JOURNÉE...

L'HEBDO*

Tous les matins, recevez gratuitement par mail
LES 10 INFOS DU JOUR sélectionnées par la rédaction.

Inscrivez-vous sur
www.hebdo-plus.fr

- 1 Enregistrez vos coordonnées
- 2 Vous recevez un mail de confirmation
- 3 Cliquez sur le lien pour valider votre inscription

Bonne lecture...



CLIQUEZ ICI
RETOURNER AU
SOMMAIRE

PAGE
SUIVANTE





LA SÉLECTION

www.hebdo-plus.fr

Tous les matins, avant 9h, la rédaction de l'Hebdo+ vous informe directement sur votre boîte électronique, de tout ce qu'il faut connaître en Béarn, Pays basque, Bigorre et Gers.

Retrouvez dans votre journal, une sélection de ces infos essentielles pour comprendre les enjeux de nos territoires.

LE PARRAIN de la SÉLECTION DES 10 INFOS DU JOUR

DRIVEPAD

CARNET D'ENTRETIEN
GRATUIT EN LIGNE ET DEVIS
AUTO PRÈS DE CHEZ VOUS


<http://www.drivepad.fr/>

c'est celui situé au carrefour du boulevard Charles De Gaulle et de la rue du 8 mai 1945 qui est en-tête au niveau des contraventions : 186 flashs. Viennent ensuite : celui de l'avenue Alfred Nobel/boulevard de la Paix, direction Morlaàs (185), celui de l'avenue Jean Mermoz/avenue des Lilas (148), celui du boulevard Alsace-Lorraine/rue Bernès-Cambot (115) et celui de la route de Bayonne/avenue de la Mairie à Billère (114). --- Les radars ne sanctionnent pas le passage à l'orange, bien qu'il soit interdit. Ne pas s'arrêter au feu rouge est sanctionné d'une amende de 135 euros et d'un retrait de 4 points.

référence en Béarn et au-delà. Sous la houlette de Bettina Schneeberger et d'Alain Destandau, il offre une programmation remarquable pour un public nombreux. Soutenu en grande partie par la Ville de Pau, et à un degré moindre par le Département et la Région, il manque au théâtre environ 40 000 euros pour boucler son budget.

LGV - Béarn et Bigorre, le 30 mars

La question de la liaison ferroviaire directe entre Mont-de-Marsan et Pau-Tarbes reste toujours posée. Une grande

LESCAR - 3 véhicules électriques en test

Demain, Zen-Lib remet les clés... Christian Laine, maire de Lescar, a mis en circulation 3 véhicules électriques : deux fourgons et une benne basculante. Ils ont été fournis par les établissements Pierre Tartacap, représentant le réseau Zen-Lib dans la région. Informations sur www.zen-lib.fr

**ENTREPRISE
Création de 100 emplois à Berlanne**

Base dans la zone industrielle de Berlanne à Morlaàs, Darco est spécialisée dans la robinetterie haute pression pour l'industrie. Poussée par une progression de plus de 20 % par an, la société dirigée par Patrick David va construire un nouveau site sur 4 500 m² et embaucher une centaine de personnes d'ici fin 2013. Information sur www.darco-valves.com

**UNIVERSITÉS
Toulouse en pointe, Pau à un tournant**

Après Bordeaux, c'est Toulouse qui a obtenu le label « Initiative d'excellence » (Idex). Toulouse qui va fusionner les 3 universités et les écoles d'ingénieur a été retenue pour un ensemble formation-recherche-innovation de très haut niveau et son ouverture à l'international. Ce campus dont le budget est de 780 millions d'euros devrait recevoir une enveloppe de 1,3 milliards pour financer ses développements. --- Dans le même temps, l'Université de Pau et des Pays de l'Adour (Pau, Bayonne, Tarbes, Mont-de-Marsan) a vu son budget rétorqué par le recteur d'académie pour un déficit de 2 millions d'euros. L'UPPA doit présenter un nouveau budget sous peine d'être mise sous tutelle. Même si elle vient de signer un partenariat avec Xi'an, l'UPPA doit absolument trouver un positionnement d'avenir fort, pour ne pas être étouffée entre Bordeaux et Toulouse.

AÉROPORTS - Biarritz et Pau en approche

Le Conseil général des Pyrénées-Atlantiques a confirmé sa volonté de favoriser des coopérations entre les deux aéroports du 64. Il a voté un budget de 150 000 euros pour soutenir le Syndicat mixte propriétaire du site béarnais et une enveloppe de 200 000 euros

pour participer au financement de lignes low-cost à Pau et Biarritz. D'autre part, une société commune devrait être créée pour notamment mutualiser des moyens et promouvoir les deux aéroports.

ASSEMBLÉES**Une banque coopérative, concrètement**

Jusqu'au 24 mars, 63 assemblées générales de caisses locales du Crédit Agricole Mutuel Pyrénées Gascogne vont se tenir au Pays Basque, en Béarn, en Bigorre et dans le Gers : autant d'événements dans la vie des 242 674 sociétaires de la banque coopérative. Ainsi, près de la moitié des clients sont actionnaires de la banque et peuvent à cette occasion bénéficier d'une information très complète, s'exprimer, dialoguer avec les dirigeants, se prononcer sur un programme et élire les administrateurs qui les représentent localement et à la Caisse régionale. Cette année, le thème d'échanges choisi par les administrateurs est « la banque change, Pyrénées Gascogne utile à son territoire ». Informations sur www.parlons-mutualisme.com

**AÉRONAUTIQUE
Le siège d'EADS à Toulouse ?**

L'European Aeronautic Defence and Space Company (EADS) va transférer son siège dans la Ville Rose. Cette société de droit néerlandais, basée à Amsterdam, veut rapprocher son siège de sa principale filiale (Airbus) et de son Centre de recherche. Toulouse se verrait ainsi confortée comme la capitale européenne de l'aéronautique et de l'espace. Informations sur : www.eads.com

LGV - L'Euskadi et l'Aquitaine se mobilisent

Les responsables de l'Eurorégion Aquitaine-Euskadi ont voulu faire une démonstration de force à la Chambre de Commerce et d'Industrie de Bayonne pour défendre le projet de ligne ferroviaire à grande vitesse, sous la bannière-slogan : « LGV Ensemble transfor-

« Une Exposition universelle serait beaucoup plus pertinente que des JO. »

Jean-Christophe Fromantin maire de Neuilly milite pour la tenue d'une 7^{ème} Exposition universelle en Ile de France

C'EST VOUS QUI LE DITES**La guerre des rails 2**

« Je souhaiterais réagir sur l'édito du dernier numéro intitulé « La guerre du rail ». Je suis convaincu que si nous ne nous mobilisons pas pour que la LGV passe vers chez nous, ce « sera un échec historique qui pèsera lourd sur les nouvelles générations. » En effet, bac en poche, mes enfants sont allés étudier et trouver fortune ailleurs ; leurs enfants feront probablement pareil. Alors, nous vendrons notre maison familiale à ces « braves demeurés de Béarnais »... avant de constater navrés de « là-haut » la lente déliquescence de Pau. »

M. J (Pau)

Réponse : Retrouvez prochainement dans votre journal un dossier spécial LGV.

Pour nous écrire...

Vous pouvez envoyer vos courriers ou photos à la rédaction par courrier :

L'HEBDO+ Pôle Gaston Fébus - 64 160 Morlaàs
ou par mail : redaction@hebdo-plus.fr

L'éditeur se réserve le droit de publier ou pas les courriers et documents reçus, ainsi que de n'en publier que des extraits.

**PAU - Le boulevard des Pyrénées en nettoyage**

La dévégétalisation du boulevard des Pyrénées a commencé, avec des personnes qui descendent en rappel le long de l'ouvrage pour enlever le lierre et toutes les plantes grimpances qui le recouvrent. Ce travail va permettre de contrôler minutieusement l'état de cet édifice emblématique, avant d'entreprendre les rénovations nécessaires. L'objectif est de pouvoir postuler à un classement au patrimoine mondial de l'Unesco. Des tests vont également être effectués sur la balustrade pour vérifier sa solidité et garantir la sécurité.

réunion de mobilisation est prévue le 30 mars prochain à l'École supérieure de commerce de Pau.

**PYRÉNÉES-ATLANTIQUES
Le préfet sur le terrain**

Le nouveau préfet a fait de l'emploi une de ses priorités. Il s'est rendu immédiatement sur le terrain pour aller visiter des entreprises dans le Haut-Béarn : chez PCC à Ogeu puis chez Messier-Dowty (filiale de Safran) à Bidos. Ancien chef de cabinet du premier ministre, Dominique de Villepin, Lionel Beffre était préfet d'Eure-et-Loir depuis 2010.

2865

C'est en euros le prix du loyer pour un 3 pièces à Londres qui est devenu la ville la plus chère d'Europe.

THEÂTRE - Un coup de pouce vital?

Le Théâtre du Monte-Charge doit impérativement trouver des financements complémentaires pour poursuivre sa belle aventure culturelle, qui est une



L'avion militaire A400M remplaçant du Hercules.

CLIQUEZ ICI
RETOURNER AU
SOMMAIRE

PAGE
SUIVANTE

REGARD

Hegalaldia : un service public

S'il est un centre qui mérite d'être soutenu en faveur de la sauvegarde de notre environnement, de la biodiversité et de la prévention, c'est bien celui de l'association « Hegalaldia » (l'envol en basque) à Ustaritz. Chaque année, elle accueille et soigne environ un millier d'animaux sauvages, blessés, malades, mazoutés ou piégés dont plus de la moitié sont relâchés et retrouvent leur milieu naturel. Il n'y a pas de saison pour son activité qui bat au rythme des tempêtes, des pollutions, des pièges divers, des actes malveillants. En outre, la conjonction de sa situation géographique qui la place au cœur du formidable mouvement de la migration nord-sud et inversement, et du relief pyrénéen qui abrite des espèces nicheuses emblématiques et protégées, tels le Gypaète barbu et l'Aigle royal, en fait un haut-lieu cynégétique parmi les plus réputés de France. En 2012, des animations interactives en lien avec le petit train de la Rhune qui permettront aux passagers de découvrir la vie sauvage de ce massif, conforteront sa vocation d'utilité publique. Quand « Hegalaldia » alerte les municipalités côtières sur les oiseaux mazoutés ou porteurs de traces de produits chimiques non identifiés, elle agit aussi pour la santé publique et la qualité de la vie. On doit ces résultats à la petite équipe que forment Bernard et Céline Maury, Laurence Goyeneche et Philippe Bénèche. Leur action s'étend bien au-delà d'Ustaritz et concerne tout le département des Pyrénées-Atlantiques ainsi que le sud des Landes. Or, la pérennité de cette véritable mission de service public n'est pas assurée. À toutes les institutions qui se disent soucieuses de la protection de la nature d'en prendre conscience.

Christian Bombédiac

La photo de la semaine



Avec 400 000 participants, le carnaval Biarnès est la première fête populaire du Béarn.

mons l'essai ». Jean Grenet, député-maire de Bayonne, a fait état d'un message du premier ministre affirmant que l'Etat demeurerait pleinement engagé pour la réalisation de ce projet. - Le président de la CCI de Bayonne, André Garreta, s'est « engagé à ce que les travaux de construction de la LGV soient effectués par des entreprises locales, soit directement, soit en sous-traitance ».

PME - 84 000 entreprises aidées par Oséo

La banque publique a consacré 31 milliards d'euros pour participer au financement de 84 000 PME en 2011. Le nombre des entreprises ainsi aidées a progressé de 5 %. La délégation Sud-Aquitaine (Landes et Pyrénées-Atlantiques), dirigée par Caroline Georges, est basée à Pau; la délégation Midi-Pyrénées (couvrant notamment les Hautes-Pyrénées et le Gers), dirigée par Laurent de Calbiac, est basée à Balma. Informations sur www.oseo.fr

COMMERCE
Les ventes en ligne s'accroissent

En 2011, les ventes en ligne ont encore fortement progressé (+22 %) pour atteindre un chiffre d'affaires de 3,77 milliards d'euros. Cette tendance est due à l'augmentation du nombre des cyber acheteurs, qui est passé de 27 à 30 millions, mais aussi à l'arrivée de nouveaux sites marchands: un quart de plus, avec 100 600 e-boutiques. --- Le m-commerce, ventes via les tablettes et les Smartphones, a progressé de 215 %, ouvrant de nouvelles perspectives.

AÉRONAUTIQUE
Décollage pour le Rafale

La vente de 60 avions aux Emirats arabes unis semble en bonne voie. Après l'entrée en négociations exclusives avec l'Inde pour 126 appareils, ce serait une autre très grande nouvelle pour les secteurs de l'aéronautique et l'armement en France, et les 500 sous-traitants français (dont de nombreux dans le Grand Sud-Ouest). --- Les ailes en fibre de carbone sont fabriquées à Martignas-sur-Jalle (Gironde) et l'avionique dans l'usine de



L'INRA travaille de nouveaux plants de pins maritimes.

Thales du Haillan. Les principales pièces du moteur sont fabriquées par la Snecma (Groupe Safran); de nombreuses PMI de la région travaillent pour le Rafale, comme Micro Mécanique Pyrénéenne (Oloron), Exameca (Pau-Serres-Castet), Potez (Aire-sur-Adour), Lauak (Ayhere). L'Aquitaine et Midi-Pyrénées captent 20 % du volume de travail associé au Rafale. Pour 11 avions par an, le

(Lacannau). Le Roxy Pro (6e manche du championnat du monde) aura lieu à la Côte des Basques à Biarritz du 9 au 15 juillet.

SOLAIRE - Après Landes et Gers, direction Est

Laurent Giraud, le fondateur de Solarezo, a présenté la création en Bulgarie (Rudnik) d'une centrale photovoltaïque au sol de 3 Mwc sur cinq hectares. --- En 2009, Solarezo a repris l'ancienne usine Sony à Pontonx (près de Dax) pour y fabriquer des panneaux. L'entreprise a également réalisé l'un des plus grands parcs photovoltaïques français à Saint-Clar dans le Gers, ainsi qu'une installation photovoltaïque mixte (trackers au sol et toiture) pour l'industriel landais Action Pin. --- Solarezo fait le choix stratégique de contribuer à l'émergence d'une nouvelle filière landaise bois-énergie, s'appuyant sur la plateforme de stockage bois mise en place à Ygos-Saint-Saturnin, et en travaillant sur un projet de cogénération (vapeur et électricité) à Vielle-Saint-Girons. Informations sur www.solarezo.fr

NUMÉRIQUE
Un label européen « Silicon Valley » ?

L'Alliance numérique Aquitaine est née du rapprochement de huit associations oeuvrant dans le domaine des technologies d'information et de communication: Adesio (Aquitaine), TIC & Santé, Topos, Prolibre, Clusir Aquitaine, Aquinum, Syrpin et PeBA (Pays de l'Adour). Cette alliance a pour but d'accompagner les PME régionales, rapprocher les formations des

besoins des entreprises, créer un centre de transfert de technologies et susciter des ponts entre l'Aquitaine et la Silicon Valley aux Etats-Unis. La mise en place d'un label européen de « Silicon Valley » par Bruxelles est à l'étude. L'Aquitaine se porterait alors candidate, via le Conseil régional.

PLAGES - Les côtes surveillées moins longtemps

La Direction générale de la police nationale a réduit la période de surveillance des plages d'une semaine pour l'été prochain. Ainsi les MNS-CRS seront en poste sur les côtes basque et landaise du 4 juillet au 26 août.

BOIS - Un pôle de recherche renforcé

Un nouveau pôle de recherche et d'innovation regroupe à Cestas (33) environ 200 personnes pour développer la gestion durable des forêts et valoriser « l'écomatériau-bois ». Il s'agit de faire évoluer les écosystèmes pour mieux résister aux tempêtes et tenir compte du changement climatique. Ainsi, l'Inra travaille sur de nouveaux plants de pin maritime pour le reboisement du massif landais, offrant un meilleur enracinement, et sur une diversité des essences pour lutter contre les parasites. Parallèlement, des recherches sont amplifiées pour développer des débouchés pour la forêt dans la construction, mais aussi dans la chimie. La filière peut aussi s'appuyer sur le pôle de compétence Xyloforest et ses 6 plateformes expérimentales.



CLIQUEZ ICI
RETOURNER AU
SOMMAIRE

PAGE
SUIVANTE



ERDF : Proximité et investissements

La visite de Michèle Bellon, présidente du directoire d'Electricité Réseau Distribution France (ERDF), a été l'occasion d'affirmer sur le terrain les nouvelles priorités de l'entreprise.

Depuis l'ouverture des marchés en Europe en juillet 2007, l'organisation de l'électricité est décomposée en 4 niveaux. Deux sont ouverts à la concurrence : en amont, la production, dont EDF reste l'acteur majeur, qui intègre les nouvelles énergies (solaire, éolien...) ; en aval, la fourniture aux 35 millions de clients en France (particuliers et professionnels) par des opérateurs comme EDF, GDF-Suez, Poweo... Les deux autres niveaux sont régulés : le transport haute tension, avec RTE ; la distribution moyenne tension, avec ERDF.

ERDF, après avoir digéré ces changements, a fait le choix de

jouer fortement la carte de la proximité avec les particuliers, les collectivités locales et les professionnels pour mieux coller aux besoins et aux spécificités de chaque territoire. Cette volonté se traduit par une organisation très décentralisée, en grandes régions et par départements, les responsables étant associés aux instances de décision sur le plan national. Ici, Gilles Capy est à la tête de la région Sud-Ouest (Aquitaine et Midi-Pyrénées), tandis que Sylvain Vidal dirige les 3 départements des Pyrénées-Atlantiques, des Landes et des Hautes-Pyrénées, avec un responsable sur le terrain pour chacun. Un ensemble qui regroupe

28 sites, 801 salariés pour 819 700 clients. À noter qu'une trentaine d'embauches est prévue en 2012, tandis que 36 jeunes bénéficient d'un contrat d'apprentissage.

Michèle Bellon a également souligné la priorité donnée aux investissements sur ces territoires pour moderniser le réseau et le fiabiliser. ERDF gère pas moins de 19 700 km de lignes sur les 3 départements. Enfin, le groupe a signé plusieurs partenariats avec la Chambre d'agriculture, la Capeb, l'Adapei et l'association Villages accueillants, illustrant ainsi la dimension sociétale de ses engagements locaux.

A savoir...

■ 819 700 clients

ERDF compte 413 000 clients dans les Pyrénées-Atlantiques, 247 700 dans les Landes et 159 000 dans les Hautes-Pyrénées.

■ Photovoltaïque en pointe

Le territoire Pyrénées Landes est particulièrement en pointe pour la production d'électricité à partir de centrales photovoltaïques. ERDF a déjà relié 8 150 sites sur ce territoire.

■ Engagement social

Dans chacune de ses directions territoriales, ERDF a nommé un Correspondant Initiatives Territoires et Société. Il est chargé d'accompagner les élus autour des thématiques liées à la solidarité et à la cohésion sociale, en collaboration avec les associations, les structures d'insertion par l'activité professionnelle, les bailleurs sociaux ou encore les organismes de formation.

■ Linky le communicant

Après la phase d'expérimentation du système communicant Linky, ERDF est prête à développer ces compteurs nouvelle génération sur ses 35 millions de clients. Linky permet notamment des interventions à distance, un meilleur suivi de la consommation électrique et une bonne maîtrise des dépenses en énergie.



DIPLOME BAC + 3 Kiss par le Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche

PROGRAMME
BACHELOR
MANAGEMENT
RELATIONS
CLIENTS

The Bachelor

FORMATION CONTINUE

Découvrez notre programme Bachelor en formation continue

LA NOUVEAUTÉ 2012

Vous êtes salarié ou demandeur d'emploi
REJOIGNEZ NOUS
et validez votre BAC + 3

4 à 6 jours / mois pendant 16 mois

Act business / Think human

CCCI

CONFÉDÉRATION DES GRANDES ÉCOLES

BACHELOR

ESCPA

Informations : nathalie.malaufosse@esc-pau.fr ou 05 59 92 33 53 www.esc-pau.fr



CLIQUEZ ICI
RETOURNER AU
SOMMAIRE

PAGE
SUIVANTE



MÉDIATHÈQUE RÉGIONALE

FOCUS

Visite guidée

La médiathèque est organisée autour d'un vaste patio baigné par la lumière naturelle qui pénètre par le toit vitré. Autour s'organisent le rez-de-chaussée, et les trois étages consacrés aux collections : 185 000 documents, imprimés, revues, disques, films... organisés en pôles thématiques. Le premier niveau est entièrement destiné à la jeunesse. La médiathèque dispose d'espaces pour des petits concerts, la tenue de conférence, et l'animation toujours en lien avec les collections. Une rue intérieure relie la place de la République au futur jardin situé à l'arrière. La médiathèque sera ouverte du lundi au samedi en journée continue mais les horaires précis sont encore à déterminer. La carte unique donnant accès à l'ensemble des médiathèques du réseau est gratuite pour tous quelque soit le domicile.

Succès populaire à Oloron

À Oloron le succès rencontré par la médiathèque ouverte en juin 2010 était prévisible mais il conforte le choix d'un équipement ambitieux. La fréquentation se situe autour de 480 visiteurs par jour et monte jusqu'à 700 personnes les grosses journées. Au total en 2011, près de 87 000 entrées ont été enregistrées à la médiathèque du Piémont oloronais (un bassin de vie de 25 000 habitants). L'abonnement coûte 10 euros. Au-delà des collections, la médiathèque compte parmi ses visiteurs un certain nombre d'amateurs d'architecture provenant du grand sud ouest et venus découvrir cette signature architecturale, qui a reçu l'Équerre d'argent en 2010.



Des collections et des services

La médiathèque intercommunale qui ouvrira au printemps a-t-elle les moyens de résister à la gratuité des contenus sur Internet. Oui, répond sa directrice Marie Carrega, car celle-ci se positionne comme un lieu de vie et de service bouillonnant.

« Les bibliothèques ont déjà fait leur révolution » affirme celle qui pilote cet équipement qui emploie 50 salariés et représente un budget de 24 millions d'euros quand on additionne, le bâtiment, les collections, le mobilier et l'informatique. La médiathèque ne serait tout simplement pas en concurrence avec Internet. Pour appuyer son propos, Marie Carrega emprunte la voie ouverte par Mathilde Servet, universitaire spécialiste de cette question qui dans sa thèse développe le principe de « médiathèque troisième lieu ». Des lieux qui se situent entre le travail et le domicile et qui selon elle, sont de « véritables lieux de vie, centres culturels communautaires, qui fédèrent leurs usagers autour de projets culturels et sociaux. Ils proposent une offre élargie et des services novateurs. Ils n'hésitent pas à recourir à des techniques issues du marketing et s'inscrivent dans la compétition de l'univers marchand ».

Tout confort

À Pau, les choix qui ont dicté la mise en place de cet outil sont clairement orientés vers le service apporté à l'utilisateur et la volonté de lui offrir un maximum de confort. On comptera 400 places assises et des coins de lectures près des fenêtres, ou lovés dans des fauteuils de créateurs qui ne donnent pas envie de s'en décrocher. La médiathèque sera dotée d'un véritable point d'accueil, où les nouveaux usagers pourront s'enregistrer sur le réseau (une seule carte désormais pour l'en-

semble des médiathèques de l'Agglo), se faire accompagner pour une visite des lieux et prendre toutes les informations sur la vie et le fonctionnement du lieu.

Pro et passionnés

Au-delà, c'est le bibliothécaire qui apporte tout son sens à ce lieu. À Pau plus qu'ailleurs, l'équipe va être plus libérée des tâches de scannage des livres, CD et DVD. Le recrutement des chefs de pôles (14 au total) aboutit à ce que chaque personne qui viendra à la médiathèque pourra si elle le désire se faire aider par un professionnel capable d'aller loin dans la recherche documentaire, un professionnel formé sur un domaine, pointu et très souvent passionné. La science est particulièrement bien traitée de même que le cinéma sous toutes ses formes et la musique. Les personnels sont formés de manière approfondie sur chaque domaine. Ils pourront en particulier accompagner les étudiants dans leurs travaux. Un partenariat avec la bibliothèque universitaire est par ailleurs en cours de réalisation. Au rang des services, la médiathèque proposera une sitotheque, soit une sélection des sites Internet les plus pertinents dans de très nombreux domaines. Bref un beau travail de sélection et tri qui retient les sites sérieux et utiles.

En famille

La possible fin d'un âge d'or du tout gratuit sur Internet pourrait donner raison à la médiathèque qui croit au support. Il est vrai



que l'effort d'acquisition remarqué au moment où a ouvert la médiathèque des Allées a largement été salué par le public. Dans cette médiathèque plus modeste qui préfigurait ce que seraient les collections futures, les amoureux de cinéma et de musique n'ont rien trouvé à redire et sont venus nombreux, au point de surprendre les responsables. Les Allées ont enregistré à elles seules 80 000 prêts avant de fermer pour le transfert des collections vers le centre-ville.

Les ados attendus nombreux

La médiathèque entend occuper une place de premier plan dans l'emploi du temps des jeunes scolaires, des lycéens et bien entendu des étudiants. « Le public jusqu'à 18 ans est souvent acquis, mais on constate un tassement au-delà et jusqu'à 35 ans. Le très beau fond de DVD et CD devrait nous permettre d'éviter ce creux » souligne Marie Carrega. À cela s'ajoute un pro-

gramme d'animation déjà copieux et bouclé pour 2012 et 2013. Dans cette médiathèque, les petites faims trouveront aussi à se caler à l'aide d'un snacking haut de gamme. Accès libre et démultiplié à Internet, la médiathèque se veut un lieu où l'on passe du temps. Combien de temps? La réponse nous vient de la directrice de la médiathèque d'Oloron Bernadette Vanderesse: « On constate que la médiathèque est devenue un vrai lieu de loisir culturel. Nous accueillons des parents avec leurs enfants qui passent ici facilement 1 h 30 à 2 heures ». Si on se projette, l'éventail de services pourrait un jour aller encore plus loin avec par exemple des espaces dédiés aux demandeurs d'emplois comme a pu le constater l'équipe de Pau en visite à la médiathèque de Melun en Seine et Marne. C'est à la fin du mois d'avril que l'équipement palois devrait ouvrir ses portes. Patience, le troisième lieu, c'est pour bientôt.

Altitude 64

Spécialiste de la vente,
la location, ou la réparation

SKI & MONTAGNE

13 bis route de Bayonne
à Billère - 05 59 72 99 99

BOUTIQUE EN LIGNE :
<http://www.altitude64.com>



CLIQUEZ ICI
RETOURNER AU
SOMMAIRE

PAGE
SUIVANTE



les Bons conseils d'Hubert l'expert

Bricolage, jardinage, bien-être, sport, économie, écologie, auto, emploi, finance, voyage, immobilier, senior, beauté...

Hubert,
expert
mandaté par
L'HEBDO+



Tout changer en location ?



Quand on est locataire, il n'est pas toujours aisé de personnaliser un habitat qui ne nous appartient pas. Comment décorer ses murs et ses sols quand on n'est pas propriétaire? Petit tour d'horizon de ce qu'on a le droit de faire... ou pas!

Côté mur

Utilisez des peintures neutres et passe-partout: du blanc, du crème, du satiné... Simples et lumineuses, ces teintes valorisent tous les décors. Notez que vous pouvez repeindre vos murs sans demander l'autorisation de votre propriétaire. Oubliez toutefois les coloris criards qui pourraient s'avérer gênants pour la relocation. Vous pouvez opter pour les stickers qui se collent et se décolle en un rien de temps. Pour le papier peint, c'est pareil, mais restez discret.

Côté sol

Ce n'est pas parce que le parquet grince un peu ou que la moquette fait grise mine que vous avez le droit de vous en débarrasser comme bon vous semble. Si certains propriétaires acceptent que leurs locataires changent de revêtement au sol, c'est loin d'être le cas de tous. Par contre, si vous optez pour un sol type moquette ou lino qui se pose par-dessus l'ancien, sans colle, vous êtes libre de choisir les coloris qui vous plaisent. Vous voulez repeindre votre carrelage? Là encore, demandez l'accord de votre propriétaire. Ne changez pas la configuration des pièces. Interdiction de diviser l'espace ou d'agrandir une pièce. Si vous souhaitez abattre un cloison, il faut en discuter au préalable avec le propriétaire.

Un accord écrit

De manière générale, si selon vous des changements significatifs s'imposent au sol comme aux murs, n'oubliez pas de l'inscrire par écrit sur un document que les deux parties signeront. Et ce, même si votre propriétaire vous a dit « oui » au préalable. Cela vous évitera de nombreux désagréments au moment de l'état des lieux...

L'AVIS DES
PROFESSIONNELS

Hubert,
expert
mandaté par
L'HEBDO+

les Bons conseils d'Hubert l'expert

« Partagez votre savoir-faire, votre expérience et vos conseils de pro, avec les lecteurs de L'Hebdo+ ! »



05 35 53 60 50 - contact@plus-medias.com



CLIQUEZ ICI
RETOURNER AU
SOMMAIRE

PAGE
SUIVANTE





Mayonnaise réussie

■ **Notre Conseil:** Pour réussir sa mayonnaise, il faut impérativement que tous les ingrédients soient à la même température. Pensez donc à sortir vos œufs du frigo assez en avance.



Pour ceux qui travaillent à la fourchette, on préconise de piquer un cube de pomme de terre crue et froide au bout de la fourchette avec laquelle on bat la mayonnaise. L'eau froide contenue dans la pomme de terre permet une meilleure absorption de l'huile par les œufs.

Œuf frais ?

Pour vérifier que votre œuf est frais, voici 3 astuces.



Regardez-le en transparence avec la flamme d'une bougie. Le jaune doit être intact, bien rond, bien au centre, et la chambre à air toute petite.

Autre solution : plongez-le dans l'eau salée : s'il se met à flotter, c'est qu'il n'est pas frais!

Enfin, lorsque vous l'avez déjà cassé, le blanc ne doit pas être trop liquide, et le jaune doit être bien bombé.

Cire à épiler maison



Fabriquer sa cire à épiler, c'est possible. Mélanger 3 cuillères à café de sucre, 1 cuillère à café d'eau, le jus d'un demi-citron et 1 cuillère à café de miel. Faites chauffer tous les ingrédients à feu doux dans une casserole. Dès l'obtention d'une pâte liquide couleur caramel, étaler la sur une surface plane. Passer cette boule de cire à épiler sur les parties à traiter, en privilégiant les petites surfaces.

Pour stocker votre cire, il vous suffit d'attendre quelques minutes que la pâte durcisse, ensuite vous formez une boule avec celle-ci. Cette cire à épiler se conserve plusieurs mois au réfrigérateur.

Des sourcils parfaits

Trop épais, trop fournis, pas assez dessinés? Découvrez, avec Charlene, esthéticienne paloise, les bons gestes pour mettre en valeur votre regard.

Définir la forme

Face à un miroir, tracez une ligne verticale imaginaire qui relie la base de la narine, le coin interne de votre œil et de votre sourcil, et une autre de la commissure des lèvres au coin externe de votre œil. Tout ce qui dépasse de ces deux lignes devra être épilé. L'épaisseur de vos sourcils sera définie par la taille d'origine de vos sourcils, et la forme que vous souhaitez leur donner. Le coin interne du sourcil doit toujours être plus épais que le reste du sourcil. Par ailleurs, le tracé doit former une courbe qui est à $\frac{3}{4}$ montante, et à $\frac{1}{4}$ descendante. Il faudra ensuite tendre la peau et épiler poils par poils, dans le sens de la pousse. Procédez par mouvements précis et secs, en attrapant le poil au plus près de sa racine, pour éviter qu'il ne se casse. Pour une parfaite symétrie, arrachez quels poils à gauche, puis quelques poils à droite.



Le truc en + : après la douche, les pores sont dilatés par la chaleur, et les poils se retirent plus facilement.

Soldes : mode d'emploi

Petit rappel des règles.

Les périodes de soldes sont au nombre de deux dans l'année. Elles n'excèdent pas 6 semaines chacune. Les dates sont fixées au niveau national, mais chaque préfet peut dans certains cas les moduler en fonctions d'éléments extérieurs. C'est le cas en Pyrénées Atlantiques et dans les Landes où la période d'hiver a été avancée d'une semaine par rapport aux autres départements en raison de la proximité de l'Espagne, également en solde début janvier.

Les soldes servent au commerçant pour écouler les stocks, les produits vendus doivent donc être en rayons depuis au moins un mois. Pendant la période de soldes, les commerçants sont autorisés à vendre

à perte, ce qui autorise les rabais de 50 % et plus constatés.

Enfin dernier élément primordial les garanties et les échanges. Ils sont en tous points identiques à ce qui se pratique en temps ordinaire dans le magasin. Un article soldé bénéficie des mêmes garanties en matière de défauts de fabrication ou de services après-vente que tout autre article. Pour un vice caché par exemple le vendeur est tenu de remplacer le produit ou de le rembourser. Les « ni repris ni échangé » n'ont pas de valeur, seul s'appliquent les dispositions relatives à l'échange ou au remboursement dont le commerçant fait la publicité dans le magasin, sur les tickets de caisses ou tout autre support.

Enfants et altitude : des précautions à prendre.

Quel parent ne s'est jamais posé la question de savoir comment faire avec le petit dernier encore en bas âge alors que toute la famille part aux sports d'hiver. Et l'altitude alors? On se rend compte, nous déjà, que les oreilles se bouchent au fur et à mesure que l'on monte, on sent bien qu'il y a un problème. On peut se demander quels effets cela va avoir sur les plus petits.

Le Docteur Netter, pédiatre au centre hospitalier de Tarbes, nous éclaire et nous rassure.

Jusqu'à 1500 m d'altitude, il n'y a aucun problème particulier. Au-delà il faut prêter attention au phénomène lié à la pression atmosphérique. Il faut être spécialement vigilant pour les enfants de moins de trois ans et pour ceux qui présentent des pathologies antérieures comme l'asthme ou des insuffisances respiratoires ou bien encore ceux qui sont malades (coqueluche ou grippe).

Il faut donc monter doucement et conduire l'enfant à déglutir. Pour cela un biberon ou une bouteille d'eau sont de très bons alliés durant la montée.

Mais en tout cas, il n'y pas de contre indication particulière, les problèmes sérieux pourraient survenir à partir de 2500 m, or il est difficile de monter à ces altitudes là en voiture.

Cependant au rayon des restrictions, l'accès au pic du Midi de Bigorre par la téléphérique est déconseillé au moins de 3 ans, l'accès au petit train d'Artouste en vallée d'Ossau est également interdit aux plus jeunes.





La récup, c'est design

Mobilier ou éléments de tables et de décoration, pour faire chic et branché, osez les créations développement durable. Pour votre intérieur, le design se refait une santé éco-durable. Il suffit de transformer le vieux ballon de basket crevé des enfants en vide poche « bling bling ». Pour les W-C, changez de

dérouleur en glissant votre rouleau de papier dans un rouleau à peinture fixé au mur. Et si vous n'êtes pas bricoleur, rendez-vous à la déchetterie du coin. À « La Ressourcerie » à Auch, vous trouverez un taxiphone transformé en fauteuil. Ou un Caddie devenu rocking-chair.

Terrain à bâtir

Pour savoir si le terrain que vous vendez est ou non constructible, il vous suffit de consulter à la mairie, le plan local d'urbanisme (PLU), anciennement plan d'occupation des sols. Il vous faut également tenir compte du coefficient d'occupation des sols (COS), car chaque terrain reste limité sur le nombre de mètres carrés constructibles. Il vous faudra également procéder à une délimitation parfaite de la parcelle concernée. Pour cela, vous faudra recourir à une étude détaillée de vos droits, en demandant l'intervention de géomètres-experts, seuls habilités à officialiser vos données cadastrales et métriques. Pour faire appel à un professionnel agréé, adressez-vous à l'Ordre départemental ou régional des Géomètres-Experts. La liste est sur le site: www.geometre-expert.fr

Eviter le « burnout »

Le stress au travail peut parfois aboutir à un syndrome d'épuisement physique et moral, appelé le « burnout ». Il peut se traduire par la sensation d'être en permanence débordé, de ne pouvoir assumer les tâches. Comment reconnaître les symptômes? C'est simple: si vous ressentez des palpitations, que vous souffrez d'insomnies, de fatigue, de léthargie ou que vous êtes dans l'impossibilité d'assurer vos fonctions. Parlez-en à votre employeur, aux représentants du personnel (CHSCT), à votre médecin référent ou au médecin du travail. Des congés s'imposent peut-être.

Ces voyants s'allument, sachez les décrypter

1. Le témoin d'usure des plaquettes de freins avant équipe de nombreux modèles de la production française et étrangère. Il permet de surveiller l'évolution des plaquettes de freins avant, élément essentiel pour la sécurité active du véhicule. Les plaquettes sont les éléments qui ralentissent le disque de frein, et dissipent l'énergie cinétique accumulée par le véhicule. Ce faisant, elles s'échauffent et connaissent donc une usure rapide. Lorsque le témoin d'usure s'allume, il est important de procéder au remplacement rapide des plaquettes, sous peine de détériorer grandement les qualités de freinage de la voiture.

2. Les témoins d'ABS permettent de surveiller le fonctionnement de l'antiblocage des roues qui équipe de nombreux véhicules récents en première monte. L'intérêt de l'alarme est donc clair: tout dysfonctionnement de l'ABS peut avoir des conséquences très lourdes, et ce même si le système de freinage conventionnel continue à fonctionner normalement. La panne étant généralement électronique, seul un garagiste peut y remédier.



3. Ce voyant remplit un rôle double: il signale une baisse de pression du circuit de freinage, et un niveau de liquide de freins trop faible. Ces deux alarmes sont très importantes, car elles indiquent que les capacités de freinage du véhicule sont affectées de manière significative.

Allianz

L'assurance vie, un placement privilégié

■ **Notre Conseil:** L'assurance vie permet d'épargner à son rythme, de constituer un capital pour réaliser des projets, assurer l'avenir de ses enfants ou tout simplement servir en cas de besoin. Mais l'assurance vie est également utile pour préparer la transmission de son patrimoine, améliorer son quotidien et sa retraite. Enfin, l'assurance vie, en cas de décès, reste la solution pour transmettre son capital dans des conditions privilégiées aux personnes de son choix.

■ **Le + du moment:** Jusqu'au 30 avril 2012, profitez d'un taux annuel net de 3,37%* en 2012 et 2013, sur votre versement investi sur Allianz Fonds Euros.

* voir conditions en agence

Votre Agent Général ALLIANZ:
Jean-Pierre BIGUE
38 Rue CARREROT à Oloron
Tél. : 05 59 39 14 59
bigue@agents.allianz.fr
N° ORIAS : 07020891

Crédit Conseil
de France

Equilibrer votre budget et réaliser vos projets

■ **Comment? :** Le regroupement de crédit est une opération financière consistant à regrouper tout ou partie de vos crédits en cours (crédit renouvelable, crédit auto, crédit à la consommation, crédit personnel, crédit immobilier, dettes personnelles, dettes fiscales, etc.).

■ **Pour qui? :** Il s'adresse à toutes les personnes voulant maîtriser leur taux d'endettement et aussi à celles souhaitant financer un nouveau projet. Il s'agit avant tout de réduire vos mensualités en allongeant la durée d'amortissement. Mais le résultat est à la hauteur de vos attentes, il permet de vivre avec un niveau de remboursement en rapport avec les revenus du foyer.

■ **Notre conseil:** Rencontrez le conseiller qui vous proposera la solution la plus adaptée. Il pourra vous orienter dans vos démarches de façon personnalisée.

Crédit conseil de France – Marie pierre CARLIER
18, avenue du général de Gaulle
64 010 Pau – Tél. : 05 59 98 42 12
agence-pau@creditconseildefrance.com



CLIQUEZ ICI
RETOURNER AU
SOMMAIRE

PAGE
SUIVANTE





Pneus hiver, ou pas...

■ **Notre Conseil :** En hiver et surtout dans notre territoire la neige et le froid peuvent être très présent il est opportun d'utiliser des pneus hiver pour son véhicule. Quels sont les avantages ?



Un pneu hiver conserve son élasticité sous de basses températures. Cela permet d'accroître sensiblement l'adhérence sur route glissante, verglacée ou simplement

humide. Au contraire, les gommes des pneus été durcissent dès que la température descend sous les 7°. A 70 km/h il faudra 42m de plus pour s'arrêter.

Nettoyage plus naturel de la vitre de l'insert



■ **Notre Conseil :** Pour nettoyer la vitre de son insert on peut utiliser des produits décapants surpuissants ou bien opter pour la méthode plus naturelle qui consiste à imbiber un linge nettoyant de vinaigre blanc. Sur ce torchon humide placez du sel et laissez le fondre. Le nettoyage est aussi rapide et efficace qu'avec un décapant et beaucoup moins mauvais pour vos poumons. Ne laissez pas votre vitre s'encrasser de façon irrécupérable.

Motivé ?

La lettre de motivation est souvent plus parlante que le curriculum vitae lui-même, avoue Franck, chef d'entreprise à Pau. Pourtant, il n'est pas



toujours évident de se lancer dans sa rédaction. Quoi qu'il en soit, quelques règles sont à respecter :

Adressez votre lettre à une personne nommément désignée : ce petit effort est indispensable. Il montre que vous vous êtes renseigné sur l'entreprise. Il est également bien vu de commencer sa lettre de motivation en interpellant l'entreprise au sujet d'une de ses activités ou de son actualité (un secteur qu'elle développe, une implantation dans un nouveau pays, une fusion, une publicité, un salon...). Précisez ensuite clairement le poste et les fonctions exactes pour lesquelles vous postulez. Enfin et surtout, indiquez les compétences que vous avez acquises dans le cadre de stages, de votre formation ou encore de séjours à l'étranger qui sont en adéquation directe avec les besoins du recruteur.

Et la lumière fut

Chaque foyer français possède en moyenne 22 ampoules. Mise en lumière de ses lumières...

Les fluocompactes

Variant entre 7 et 15 euros, elles consomment 4 à 5 fois moins qu'une lampe à incandescence, et durent jusqu'à 15 fois plus longtemps. L'allumage avant le plein éclairage étant assez long, elles sont peu pratiques dans les lieux de passages rapides et fréquents.

Les halogènes haute efficacité

Contrairement aux ampoules halogènes classiques connues pour être de grosses consommatrices, elles sont plutôt bon marché. De plus, elles consomment moitié moins et durent

plus longtemps.

Bon à savoir : ces ampoules possèdent les mêmes culots que les lampes à incandescence, et peuvent donc s'adapter à tous vos « anciens » luminaires.

Les L.E.D

Ce sont des électrons en mouvement qui produisent la lumière... Plus chères à l'achat, elles ont une durée de vie de 25 ans.

Le petit + : à culot standard ou à baïonnette, elles s'adaptent à tous vos luminaires ! Leurs formes sont variées (flamme, sphérique, réflecteur, spot...) et surtout les couleurs d'éclairage permettent toutes les fantaisies, pour une ambiance qui vous ressemble.

Toute la nuit en toute sécurité

Si vous devez faire la fête ne partez pas sans lui. La société Made in Trade commercialise un nouveau kit : le All Night Long. Et comme dans la chanson du même nom de Lionel Richie, ce concept tendance, se propose d'être le véhicule pour une nuit idyllique et sans risque. Il s'agit d'un kit préventif, contenant un éthylotest chimique à usage unique NF Made in France, deux préservatifs CE, ainsi que deux dragées de chewing-gum offerts. L'objectif est de rendre acceptable le côté préventif afin de rendre l'usage du préservatif et de l'éthylotest, plus pratique et plus agréable. L'objectif, générer une habitude et un réflexe chez les jeunes, grâce à ce trois en un, utile et ludique. Les kits All Night Long c'est une façon aussi d'atténuer le côté « interdiction » et « sanction » perçu par le grand public. Quant à son prix, 3 € TTC, il se veut attractif et accessible à tous. Des distributeurs sont installés dans les bureaux de tabac et dans bon nombre de lieux publics.



Les bienfaits du lierre

Le lierre pousse en sous-bois sur des arbres, des rochers ou des murs. Il peut ainsi atteindre 30 mètres de haut !



Le lierre n'est absolument pas un parasite, il se sert des arbres comme tuteur. C'est une espèce qui possède des feuilles vertes toute l'année (sempervirente) et des organes mâles et femelles sur la même fleur (hermaphrodite). Sa pollinisation est essentiellement réalisée par les insectes et la dissémination par les oiseaux.

Cette espèce possède des tiges couchées sur le sol mais modifie ses racines pour grimper sur un support (crampons) pour chercher la lumière. Les feuilles sont alternes, coriaces et persistantes. Leur forme varie selon la présence de lumière : à l'ombre elles ont de 3 à 5 lobes triangulaires, au soleil, sur les rameaux fleuris, elles sont entières et ovales. Les fleurs sont en ombelles terminales, le fruit est noir bleuâtre, en forme de bille.

« Les feuilles agissent contre les troubles respiratoires, mais son action principale est anticellulitique, explique Guy Teynié, de l'association des Amis du Jardin botanique littoral Paul Jovet, à Saint-Jean-de-Luz. Les fruits sont purgatifs et toxiques, mortels à forte dose, irritants, pouvant provoquer des troubles digestifs, nerveux et respiratoires. En écrasant ces fruits, vous pouvez réaliser un très bon anti-limaces pour vos semis d'hiver. »



CLIQUEZ ICI
RETOURNER AU
SOMMAIRE

PAGE
SUIVANTE



L'insémination porcine a 20 ans

Derrière le Jambon de Bayonne tranché dans une assiette il y a une organisation professionnelle bâtie au fil des ans. Un des maillons de cette chaîne, l'insémination des truies est l'affaire de l'INPIG, qui fête ses 20 ans cette année.

Dans le monde agricole bovin et porcin la reproduction animale est très largement contrôlée par les éleveurs avec le concours des organisations de sélection des races concernées. Point ici de clonage ou de tripatouillages diaboliques, mais simplement la sélection des meilleures semences et l'insémination contrôlée par l'homme. C'est le propre de l'élevage depuis que l'homme a domestiqué des animaux pour son alimentation. Pourquoi ne pas laisser faire la nature et choisir plutôt l'insémination? L'hygiène dans un premier temps, une meilleure productivité et une organisation allégée du travail sur la ferme ensuite permettent de répondre.

À Denguin (64), l'INPIG est le centre de collecte de semence

porcine mis en place par l'interprofession porcine il y a une vingtaine d'années. À l'époque l'insémination bovine est une affaire courante, mais il en va tout autrement pour les porcs. En 20 ans l'INPIG n'a cessé de progresser pour s'imposer comme le premier centre de production de semences porcines sur l'Aquitaine. Aujourd'hui près de 100 % des truies de la région sont inséminées à l'aide de semences collectées à Denguin. Chaque jour les semences sont collectées et livrées sous forme de doses prêtes à l'emploi aux éleveurs d'Aquitaine et des Pays de l'Adour. Le tout en un temps très court grâce à un réseau de livraison par transport réfrigéré. Ce service a permis de structurer considérablement la filière



Jambon de Bayonne notamment par la maîtrise de l'aspect sanitaire. La région a ainsi été la première à éradiquer la maladie d'Aujeszky chez le porc.

L'INPIG qui a démontré en 20 ans son savoir-faire et sa réac-

tivité peut-il encore progresser? Oui, répond Pierre Moureu son président, pour qui la qualité passe par une meilleure valorisation des reproducteurs qui sont confiés à l'INPIG afin de mettre au service de la filière Sud-Ouest ces hauts potentiels génétiques.

Secours Catholique
Réseau mondial Caritas
Pays de l'Adour

être près de ceux qui sont loin de tout

47, rue Montpensier
BP 9002 64050 PAU CEDEX 9
Tél : 05 59 13 03 80
Mail : comite.bern@secours-catholique.org

Imprimez juste

Un conseil sur mesure et un juste prix, voilà deux arguments qui font mouche, et encore davantage dans le monde de l'imprimerie et toutes ses spécificités. Et si nous passions par un courtier?



Courtiers en assurance, en prêts immobiliers, en travaux relatifs à l'habitat et désormais en imprimerie... il semblerait que les métiers de courtage aient le vent en poupe. Des métiers de plus en plus complexes, des budgets qui se resserrent, se faire accompagner dans nos choix devient inévitable. Coup de projecteur, côté imprimerie. Malgré l'essor d'internet et du multimédia le papier reste un support indispensable

pour communiquer. L'imprimeur a donc encore de beaux jours devant lui. Et il ne cesse de se perfectionner: offset, feuille à feuille, rotative, sérigraphie... chacun a sa spécialité et il devient très difficile pour le client d'y voir clair. C'est là qu'intervient le courtier: « certaines imprimeries vont être très compétitives sur des dépliants de taille bien spécifique, des supports particuliers, comme des

cartes de visite, enveloppes, catalogue, mais pas sur d'autres; de la même façon, il se peut qu'elles ne puissent pas imprimer en masse, explique Manuel Stempfer, gérant de MS Prints. Il y a également plusieurs facteurs qui risquent de faire varier le prix: le papier, la presse utilisée, le nombre de couleurs... » Le courtier se fait alors l'intermédiaire entre le client et le prestataire. Connaissant parfaitement

l'offre des différents imprimeurs avec qui il travaille – tant au niveau local que national, voire international, il peut comparer ces services et choisir les solutions les plus adaptées en fonction de chaque demande. D'autant qu'en véritable apporteur d'affaires, le courtier peut regrouper différents projets pour bénéficier des meilleurs prix. Enfin, interlocuteur unique, il est non seulement le garant du

prix, mais également de la qualité et des délais de livraison du projet.

Du sur-mesure au meilleur prix

Pour les clients, c'est l'assurance du meilleur service et pour l'imprimeur, la possibilité de se consacrer entièrement à son métier sans se préoccuper de la partie commerciale de son entreprise.

Vous souhaitez devenir entreprise mécène?

CONTACTEZ-NOUS !



"RESTOS DU COEUR"
Rue Jean Zay - 64000 PAU
Tél. : 05.59.00.04.80
Le lundi toute la journée

ad64.siege@restosducoeur.org
http://www.restosducoeur.org



PYRÉNÉES - ATLANTIQUES



CLIQUEZ ICI
RETOURNER AU
SOMMAIRE

PAGE
SUIVANTE



« Créateurs d'avenirs » est une démarche innovante et indépendante, portée par L'HEBDO+. Elle met en valeur ceux qui agissent avec enthousiasme et talent au sein des entreprises et des associations. À chaque parution, nous montrons ici comment ils participent à développer leurs territoires, à créer des solidarités et des emplois. Ils œuvrent ainsi dans l'intérêt général du 64, du 65 et du 32.

C'EST PAS BANAL

José Afonso.

Athlétisme tout feu tout flamme

« Je cours tout le temps : pour m'entraîner, pour obtenir des congés, pour trouver des financements ! » plaisante le sapeur-pompier de Lourdes. José a mordu à l'hameçon des jeux mondiaux des sapeurs-pompiers dès 2000 : « la troisième épreuve après les JO en nombre de sportifs ! ». 5 000 pompiers de tous pays, professionnels, militaires et même retraités, se mesurent sur les épreuves des



JO plus quelques « spécialités » de la profession comme une montée des marches de 40 étages ! José est allé en Nouvelle-Zélande, en Angleterre, jusqu'à la Corée du Sud (2010) dont il ramène 5 titres d'or en athlétisme (100, 200, 400 mètres) pour le bénéfice d'œuvres comme, en 2002, les pompiers du 11 septembre ou plus récemment l'hôpital des enfants brûlés de Liverpool. Une BA qui demande un important investissement familial et financier à soutenir pour le prochain challenge : l'Australie.

L'HOMME CLÉ

Bruno Esquinas.

Du béton ciré au sol déco



Tout petit déjà, il suivait son père sur les chantiers et c'est donc tout naturellement que Bruno Esquinas est devenu à 15 ans, apprenti dans l'entreprise familiale. Tout en suivant une formation au LEP du Garros à Auch où il obtient son BEP de Constructeur-Topographe. Aujourd'hui âgé de 31 ans, il a succédé à son retraité de père, à la tête de la SARL Esquinas qui emploie deux salariés. Une entreprise spécialisée dans la maçonnerie, le carrelage, les sols. Et plus

particulièrement, les chapes liquides en béton ciré anhydre. Un revêtement de sol minéral à base de sulfate naturel de calcium, très prisé pour les sols déco. Mais aussi parfait conducteur pour les planchers électriques chauffants. Comme celui du futur Musée de la Chanoiserie qui ouvrira à la Tour d'Armagnac à Auch dont la réalisation a été confiée à la SARL Esquinas. L'objectif de Bruno Esquinas, multiplier ces chantiers de réhabilitation et œuvrer pour le confort des particuliers.

SOLIDARITÉ DE TERRAIN

Pierre Sorçaburu.

Facilitateur social



Il se définit comme un « homme de réseaux à taille humaine » et défend « le concept de l'entreprise qui s'engage ». Pierre Sorçaburu est le directeur adjoint de l'antenne Pays basque de FACE (Fondation Agir contre l'Exclusion) Pays de l'Adour, un club d'entreprises créé en 2004. Représentées par leurs diri-

geants, leurs cadres ou leurs salariés, ces entreprises citoyennes s'engagent dans des démarches de prévention contre l'exclusion et de responsabilité sociale, à travers leur lutte pour l'emploi et l'insertion. À la tête d'une équipe de trois salariées au Pays basque, ce Bayonnais âgé de 33 ans joue le rôle d'animateur de ce réseau d'entreprises. Les actions de FACE sont notamment dirigées vers les adultes bénéficiaires du RSA ou du PLIE (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi). Chaque année, une cinquantaine de parrainages sont par exemple mis en place afin d'aider au retour à l'emploi. Dans l'entreprise elle-même, le club veille aux bonnes pratiques en matière de ressources humaines : égalité de traitement, non-discrimination... Les entreprises FACE mènent par ailleurs des initiatives pour l'égalité des chances à l'attention des collégiens dans le cadre de l'opération « Agir pour l'égalité » et développent des actions d'insertion par le sport.

ILS L'ONT FAIT

Joël Romuale.

Les thés toute l'année



Àu départ, Joël est testeur de thé : « mon arrière-grand-père était planteur de café au Guatemala et dans la famille on doit avoir quelque chose au niveau du nez ! ». C'est en découvrant l'Inde des thés dans ses années baba cool que naît sa vocation. Qui dit thé dit aussi Japon et Chine et son nom circule vite dans les « jardins » : « je testais pour des exportateurs mais maintenant je ne travaille que pour moi ». À l'arrivée, L'Amateur de Thés (Pau), c'est un magasin de thés, un restaurant japonais mais aussi une association : « Sur les routes du thé ». « Nous avons des actions en Chine et en Inde » et plus récemment, avec le collectif Danketsu (Solidarité), une action est menée avec les mai-

ries de Pau, Billère et Lons, les Japonais de Pau et des Hautes-Pyrénées, la Croix Rouge et la mairie de Lourdes ainsi que plusieurs associations (Commerçants des Halles, La Main Tendue) pour venir en aide aux sinistrés de Fukushima. Une éthique à retrouver dans les thés de Palais des Thés qu'il diffuse ainsi que ses thés « de petits producteurs intéressants sur le plan gustatif » et éthiquement responsables. Salon japonais, chinois, samovar russe, 250 sortes de thé sont proposées à la vente, à la dégustation et pour accompagner les plats raffinés de son associée japonaise Yuri Nagaya qui propose également un atelier cuisine. Kampai !

MAIN TENDUE

Élisabeth Barraqué.

Un soutien de proximité

« Ici, c'est un lieu de vie dans lequel on se retrouve par le bouche à oreille » confie Élisabeth, présidente de l'association La Main Tendue. Des grands-mères prennent le café, restent... Mais la main est surtout tendue « aux personnes à revenus modérés ». On vient au local pour acheter à prix modique des vêtements, des objets de puériculture, du petit électroménager, de la vaisselle « tout est contrôlé et remis en état et nous acceptons tous les dons ! ». Prix modiques également pour les cours d'informatique, la connexion Internet, l'atelier de couture pour en apprendre les bases... « On partage, on aide les gens et ça me va très bien ! ».

C'EST PAS BANAL

Marie Chopin.

Pour les « P'tits loups » de Baigorri



Après 30 années passées à sillonner la France, cette « globe-trotteuse », comme elle aime à se définir, a posé ses valises il y a dix ans à Saint-Etienne-de-Baigorri. Pendant six ans, Marie Chopin occupera les fonctions d'aide maternelle au sein de l'école publique du village. « Dans ce milieu rural, j'ai constaté que les mamans avaient beaucoup de mal à trouver un moyen de garde pour leurs jeunes enfants adapté à leurs horaires. »

Avec une autre spécialiste de la petite enfance, elle a ainsi ouvert en mai dernier la première Maison des assistantes maternelles (MAM) des Pyrénées-Atlantiques, avec le soutien de la Fédération départementale des Familles rurales. Installée à la maison Elisondoa - aménagée pour l'occasion - et ouverte de 6h30 à 20h, cette structure associative baptisée « Les P'tits Loups de la vallée de Baigorri » est agréée par le Conseil général

pour accueillir huit enfants âgés de 2 à 36 mois. « Nous sommes la première maison de ce genre dans les Pyrénées-Atlantiques et je souhaite que cette initiative donne naissance à beaucoup d'autres, se félicite Marie Chopin, elle-même maman de cinq enfants. Nous voulons notamment faciliter la vie des femmes qui ont une exploitation agricole et qui ont des horaires atypiques. »

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Isabelle Laprade.

Pédaler pour éviter de ramer



« Je voulais concilier mes convictions avec mon activité professionnelle » explique Isabelle, créatrice d'Eco'Fil, lauréate du prix Créavenir de la CCIT Pau Béarn. Trois vélotaxis à assistance électrique qui font entre 50 et 60 km par jour pour emmener des personnes âgées chez le médecin ou le coiffeur mais aussi des enfants à aller chercher à l'école, emmener à l'école de musique... Voilà un service de proximité à un prix modique qui offre

une alternative « écolo » aux autres moyens de transport. Victime de son succès, Isabelle aimerait pouvoir réfléchir au développement de son activité « proposer la livraison de courrier ou des colis légers ». Et puis pourquoi ne pas embaucher en insertion pour une activité bien adaptée à des personnes éloignées de l'emploi? En attendant, les vélotaxis créent du lien et offrent en plus un support publicitaire inégalable!

PARCOURS

Soize Le Floch.

Bretonne au sommet



« C'est deux mondes très opposés mais finalement assez similaires : la nature fixe sa loi dans des milieux parfois extrêmes » explique la gardienne du refuge d'Ayous (Vallée d'Ossau). C'est en effet sur un bateau en Norvège qu'elle rencontre Pierre-Jean Pradalier qui l'embauche alors pour le refuge d'Arrémoulits. Depuis l'an dernier, tous deux ont repris Ayous. Quatre mois en refuge mais le reste du temps, « beaucoup de travail en amont : réservations, gestion, préparation de la saison ». Une logistique à organiser avec les denrées fraîches montées à dos d'homme ou de mulet, les non périssables héliportées, le pain que l'on fait chaque jour, les déchets à évacuer, les journées de 6h à 23h mais la joie de l'accueil et les beautés de la montagne, « un très joli métier ! »

SOLIDARITÉ DE TERRAIN

Angélique Lazayre.

Vendre et bien manger

Après une formation agricole, Angélique est depuis 11 ans technicienne d'élevage. Veaux, vaches, moutons..., chaque jour, elle soigne les bêtes de différents producteurs de la vallée d'Ossau. 11 ans qu'elle entend des agriculteurs les mêmes difficultés pour vendre leurs produits. Et côté consommateurs, elle voit une prise de conscience grandissante pour l'intérêt des circuits courts et une envie de « bien manger ». Après une étude de marché encourageante auprès des salariés des entreprises béar-

naises, elle constitue un « catalogue » regroupant les produits des agriculteurs qu'elle côtoie. Depuis l'été 2011, plus de 50 paniers hebdomadaires sont livrés directement sur les lieux de travail. Les clients choisissent le contenu de leurs paniers et commandent lorsqu'ils le souhaitent, sans engagement. Cette initiative permet aux producteurs de vendre et de faire connaître leurs produits, et aux consommateurs de manger des produits ; le tout à un juste prix.

UN POSTE SUR-MESURE

Justine Bordes.

Vie étudiante et professionnelle

Pour être autonome financièrement, Justine Bordes a souhaité très tôt entrer dans la vie active. Mais pas question d'abandonner ses études de comptabilité. Justement, la boutique Orange de Pau Palais propose un poste de conseillère commerciale de 12h hebdomadaires... Une amplitude horaire parfaite pour une étudiante! Grâce

aux formations proposées par Orange, elle s'intègre facilement dans l'équipe et prend son « job » très à cœur sans toutefois négliger son Master qu'elle décroche haut la main. Forte de cette expérience professionnelle, elle se rend compte que l'aspect commercial lui plaît bien plus que le comptable. C'est alors qu'un poste de conseillère

commerciale à temps plein dans la boutique est ouvert à recrutement externe. Elle saute sur l'occasion : « une fois dans le Groupe, diverses évolutions sont possibles », sourit-elle. Embauchée depuis septembre 2011 dans la boutique Orange à Pau, elle ne compte pas s'arrêter là et espère un jour un poste de manager.

Ça bouge et ça innove

Le luxe se développe à Briscous

Reprise par le groupe de chaussures Royer (Kickers, Mod'8, etc.) et par le groupe de maroquinerie Guccio Tolomei, l'usine de chaussures Luxat de Briscous se reconvertit en centre de production de maroquinerie de luxe. La quarantaine d'ouvriers et de techniciens est actuellement en formation et se prépare à travailler pour les grandes enseignes du luxe français. Si le groupe Royer a choisi de délocaliser sa production en Tunisie, le groupe Tolomei n'exclut pas d'agrandir le site de Briscous avec, à terme, un effectif de 199 salariés.

Entre solidarité et environnement

Un an après sa mise en exploitation, le bâtiment de la Maison de la Solidarité Départementale (MSD) d'Orthez vient de recevoir les trois plus hautes distinctions HQE délivrées par Certivea : la certification NF bâtiments tertiaires - démarche HQE, le label Haute Performance Énergétique BBC-Effinergie, ainsi que le Passeport international Bâtiment Durable au niveau « Exceptionnel ». Ces performances sont d'autant plus remarquables qu'elles ont été réalisées dans une enveloppe budgétaire inférieure de 4,5 % au budget prévisionnel du projet.

Silicon Valley en Aquitaine

Dans le cadre de la Journée de l'innovation organisée par le Conseil régional, Alain Rousset a affirmé le 30 janvier dernier sa volonté de s'inscrire dans le sillage de la mythique « Silicon Valley » de San Francisco en consolidant le leadership de l'Aquitaine dans le domaine des technologies de l'information et de la communication (TIC).

Vous souhaitez contacter un Créateur d'Avenir? Envoyez un mail sur : redaction@hebdo-plus.fr Nous lui transmettrons votre message.



CLIQUEZ ICI
RETOURNER AU
SOMMAIRE

PAGE
SUIVANTE



SPORT**BILLERE**

▪ **Hand : BHB/Pontault**
16 mars à 20h
au sporting d'Este

▪ **Rugby : Section paloise/ Tarbes**
18 février à 14h
au stade du hameau

▪ **ASM Pau Badminton**
matches retour
Interclub R3 Aquitaine
le 26 février
au gymnase Paul Jean Toulet

PAU

▪ **Basket : EBPO/ Orléans**
3 mars à 20h
au Palais des sports

01 Grand prix d'ouverture cycliste
par l'UFOLEP
zone indusnord
Tél. 05 59 80 19 26

▪ **Rugby : Section paloise/ Grenoble**
3 mars à 14h
au stade du hameau

MUSIQUE**PAU**

▪ **Stage de découverte**
Création électro
acoustique
Par le GAM
20 et 21 février
Tél. 05 59 84 22 90

JURANCON

▪ **A marée basse concert pour enfants**
le 22 février à 10h30
à la médiathèque

02 PAU

Holiday on Ice "Speed"

les 20 et 21 mars
Zénith de Pau

THÉÂTRE

03 ARTIGUELOUVE
Feu la mère de Sophie en français
Et Un secret plan esconut

de la compagnie Le Diable à quatre
le 19 février à 15h
au domaine de Cinquau. Dégustation de Jurançon.
Réservation auprès de l'association « Histoire et Patrimoine » d'Aussevielle.
Tél. 05 59 62 74 19 ou 09 61 46 43 50.
Les bénéfices du spectacle serviront à la restauration de l'église d'Aussevielle et à la reconstruction de la ville sinistrée de Sendai au Japon

PAU

▪ **Un fil à la patte**
comédie en trois actes de Georges Feydeau
par le théâtre de l'Echiquier
le 19 février à 15h
au théâtre Saint Louis

▪ **Eclats de vies**
énorme succès à Avignon
du 23 au 25 février à 20h au théâtre Monte-charge

SPECTACLES**04 PAU**

Thomas N'gijol
A block
one man show comique
le 24 février à 20h
au théâtre Saint Louis



01



02



03



04



05

▪ **Jerry "fait son stand up"**

le 3 mars à 20h
le 4 Mars à 17h

Au théâtre St Louis à Pau.

Réservations en ligne :
www.promos-pau.com
Tél. 05 33 66 00 50

EXPO**PAU**

▪ **Lise Bjorne Linnert dans le cadre d'Un automne scandinave**
jusqu'au 26 février
au Musée de Bernadotte

CONFÉRENCE

▪ **France- Alzheimer**
comprendre les troubles du comportements des personnes atteintes de la maladie et la place pour les familles
le 22 février à 18h
100 avenue du loup
Tél. 05 59 80 16 37

▪ **Archéologie au Soudan**

les guerriers du Kouch par la société d'Egyptologie
le 23 février à l'UPPA, amphi de la présidence
Tél. 06 22 80 72 37

DIVERS**PAU**

▪ **Meeting d'hiver Prix Antoine de Palaminy**
épreuve de steeple-chase le 19 février à l'Hippodrome

▪ **Totem sans tabou**
stage d'arts plastiques sur les arts premiers

du 20 au 24 février à l'ESAC
Tél. 05 59 02 20 06

▪ **Journées libertaires**

Projection du film « 8 th Wonderland » suivi d'un débat-critique

le 21 février à 17h15
Conférence sur la Terrorisation

démocratique par Claude Guillon, auteur de l'ouvrage éponyme
le 22 février à 18h
Conférence sur la situation des Roms en Europe aujourd'hui par Claire Auzias

le 23 février à 18h
Concert de Prince Ringard, Les

Balladurians, Eddie & les Chats Teignes
le 24 février à 21h à la Maison de l'Etudiant et du 20 au 24 février : diverses expos. Rens.

<http://journeeslibertairespau.blogspot.com>

JURANCON

▪ **Des pellicules plein la tête**

Cycle handicap et cinéma
le 25 février à 14h à la médiathèque de Jurançon

SOUMOULOU

▪ **2^e salon Minéraux fossiles Gemmes Bijoux**

les 25 et 26 février au hall des sports

05 BILLERE

Soirée Country concert Canyon
line danse
le 3 mars à 21h à Gallipattes




CLCV - UNION LOCALE PAU - BÉARN

Association agréée de défense du consommateur

“ Notre objectif : Défendre vos droits et vos intérêts en vous accompagnant dans vos démarches. ”

Maison Haristoy
Place Récorde
64000 PAU

05 59 27 55 94
clcvpau@gmail.com
www.clcv-64.org

Permanences le Mercredi et Vendredi de 14h30 à 17h30

Partenaire de GDF Suez dans le cadre du tarif spécial solidarité.

◀ CLIQUEZ ICI
RETOURNER AU
SOMMAIRE
PAGE
SUIVANTE ▶



CLIQUEZ ICI
RETOURNER AU
SOMMAIRE

PAGE
SUIVANTE



Ma maison, un salon

Près de 15 000 visiteurs sont attendus au prochain Salon de l'habitat du 8 au 11 mars au parc des expositions de Pau.



Avec ses 297 exposants le Salon de l'habitat fait est un succès chaque année. C'est bien simple le Parc-expo est plein pour ce rendez-vous 100 % commercial.

Le salon se veut une réponse globale à toutes les questions que se posent les visiteurs ayant un pro-

jet habitat, que ce soit en achat, construction ou rénovation. Pourquoi alors que tout est gratuitement sur Internet nous dit-on, vient-on sur un salon après avoir payé son droit d'entrée? La réponse est on ne peut plus simple. Pour parler vrai avec un pro-

fessionnel et faire en quelques heures le tour de la question qui nous occupe l'esprit.

Le Salon de l'habitat ce n'est pas uniquement une plongée dans le monde des matériaux et de l'isolation mais un lieu de discussion et d'échange avec des construc-

teurs, agences immobilières, promoteurs, organismes de financement, des géomètres, bref l'ensemble des professionnels qui entourent les projets d'habitat. Depuis plusieurs années maintenant le salon s'ouvre aussi à l'artisanat d'art et aux savoir-faire les plus délicats des métiers de l'ameublement. Un rendez-vous qui séduit une clientèle qui reprend goût à la qualité et à la belle ouvrage.

Petit lexique de l'habitat en 2012

Bioclimatique

Une architecture bioclimatique est une architecture qui exploite au mieux tous les avantages du climat. Grâce à une construction adaptée, avec une bonne isolation et une orientation adéquate, les maisons bioclimatiques profitent des bienfaits de l'énergie

solaire qui produit naturellement de la lumière et de la chaleur.

Eco construction

Le terme d'éco construction désigne une construction respectant au mieux l'environnement en utilisant notamment des matériaux sains (bois, pierre, paille, etc.) et en exploitant au maximum les énergies naturelles et renouvelables (soleil, vent, etc.).

Géothermie

Le principe de géothermie consiste à capter la chaleur emmagasinée dans le sol. En installant des pompes à chaleur en faible profondeur, il est possible d'exploiter cette source pour le chauffage des maisons.

HQE - Haute qualité environnementale

HQE© est une marque déposée en France depuis 1995. Elle vise

l'intégration dans l'architecture des principes de développement durable pour une meilleure qualité de vie et la préservation de notre planète. Elle cible précisément quatorze points parmi lesquels, le choix des matériaux, la gestion de l'énergie et de l'eau ou encore la qualité sanitaire de l'air...

Maison passive

Le concept de maison passive (Passivhaus) est né en Allemagne en 1990. Il désigne une maison à très faible consommation énergétique, compensée en grande majorité par les apports solaires et internes (l'électroménager, la chaleur dégagée par les occupants). Cela nécessite également d'avoir une maison très bien isolée et avec une bonne étanchéité à l'air...

LONGUE VUE



Festival de musique de Lourdes

Des ensembles français et étrangers interprètent les grandes œuvres du répertoire classique. Concerts dans les églises de Lourdes.

Du 8 au 14 avril

www.lourdes-infotourisme.com



La Foire du Jambon de Bayonne

Trois jours de fête et de ripailles autour d'un de nos fleurons gastronomiques. Autour des halles de Bayonne.

Du 5 au 8 avril 2012.

www.bayonne-tourisme.com

Et aussi...

Le Printemps des Landes

Du 7 avril au 1^{er} mai 2012

Foire Internationale de Toulouse

Du 31 mars au 9 avril 2012

Brocante de Printemps

Parc expositions - Pau - 24 et 25 mars 2012

Festival CulturaAmerica

Une sélection de 30 films d'Amérique latine et de nombreux temps forts rencontres et débats.

Au cinéma Le Méliès et à l'UPPA.

Du 16 au 30 mars 2012.

www.lemelies.net



Coup de cœur

Le clan des célibataires le 19 mai à 20h30. Espace Balavoine à Bizanos.

Un jour Yohann et Enzo, deux amis qui vivent en colocation, décident de mettre une annonce pour trouver un nouveau colocataire. Cette colocataire sera "Léa". Les deux hommes tombent sous le charme de cette séduisante jeune femme. L'un pour sa beauté, l'autre pour son intelligence! Chacun à leur tour tente de la séduire malgré qu'elle soit déjà en couple. Une histoire mystérieuse se cache derrière elle, mais les garçons ne voient rien, aveuglés par leur envie de la conquérir...



Concert'O
le club des mères
de l'Orchestre de Pau Pays de Béarn

Billetterie | Réservation :
05 59 98 65 90 (mairie)



Chantal PERRAUD | Matthieu LECROART
Robert EXPERT | Danseurs Hip Hop

Le chœur Concert'O
se reforme et ne sera pas tout seul
pour le concert de clôture

23 juin 2012 | 20h30 | Zénith

> Ballet de l'Opéra National de Bordeaux
> Danseurs Hip-Hop de la MJC des Fleurs
> Chœurs de l'Agglomération Pau-Pyrénées
> Chœur du Conservatoire de Bayonne
> Chœurs d'enfants du Conservatoire Pau-Pyrénées
et de l'école de musique de Lescar
> Chœur Concert'O

Direction des Chœurs Pascale VERDIER | Direction Fayçal KAROUÏ



CLIQUEZ ICI
RETOURNER AU
SOMMAIRE

PAGE
SUIVANTE



Café Anaïak : authenticité au menu

Dans les prochains jours, le café Anaïak ouvrira ses portes face à la gare de Pau, dans un espace contigu au fameux Fin Gourmet, le restaurant des frères Ithurriague. Authenticité et ambiance à l'ancienne sont au menu.



La famille Ithurriague, réunie autour du projet du Café Anaïak, qui ouvrira ses portes d'ici la fin du mois.

Leur goût de la cuisine de qualité est une marque de fabrique. Alors, lorsque les frères Ithurriague annoncent l'ouverture d'ici fin février du café Anaïak, nul doute que le projet interpelle. Au café

Anaïak, c'est assurément une immersion dans la cuisine d'antan, avec son décor à l'ancienne, ses banquettes en cuir rouge, ses vieilles photos en noir et blanc ou encore sa carte aux accents du Béarn, du Pays

basque ou de la Bigorre. Ici, la cuisine aura des saveurs familiales tandis que la cuisine gastronomique gardera toute sa place sous le kiosque du Fin Gourmet. « Nous avons décidé de transformer l'ancien salon

du Fin Gourmet en café du midi. Un décor à l'ancienne, du style café des années 50, et une carte courte et rapide, avec des plats traditionnels. C'est une réponse à la demande de nombreuses entreprises, clients et autres professionnels qui veulent déjeuner vite et bien entre midi et deux » explique Christian Ithurriague.

Côté plat, l'assiette aura des accents locaux. Du pâté de campagne à la planche de charcuteries que vous pourrez partager entre amis, en passant par le confit de canard maison, l'épaule d'agneau confite aux haricots tarbais, la darne de truite de Banca ou encore le cœur d'entrecôte, servi avec frites maison... jusqu'au Paris-Brest revisité, on en salive déjà!!! « La provenance des produits servis au Fin Gourmet et au café Anaïak est identique. La différence se fera dans les morceaux. Pour l'agneau des

Pyrénées, l'épaule ira au café et le carré au restaurant. De même pour le filet de bœuf que nous servirons toujours à la table du restaurant, tandis que l'entrecôte prendra la

direction du café » détaille Christian Ithurriague. Quant au ticket moyen, il sera d'environ 15 à 20 euros, avec un plat du jour à 10 €. À découvrir sans modération!

Le midi, du lundi au samedi

Le café Anaïak sera ouvert uniquement le midi, du lundi au samedi.

Anaïak, les trois frères

Anaïak signifie les trois frères en basque. « C'est un copain berger qui nous a soufflé le nom, lorsque nous étions au coin du feu, dans un cayolar, au-dessus de Mauléon ».

Face à la gare depuis 1958

La famille Ithurriague est présente face à la gare depuis 1958, date de la reprise de l'ancien café Triep par Clément et Noémie, les parents de Patrick, Christian et Laurent. « Ils l'ont

régulièrement fait évoluer, tous les 10 ou 15 ans. Nous avons repris l'affaire en 1981 et avons engagé d'importants travaux de rénovation en 1996 ».

Un architecte de renom

S'ils avaient déjà réussi le pari d'habiller la salle du Fin Gourmet par un kiosque Belle époque, nul doute que la décoration du café Anaïak est tout aussi réussie. « Nous nous étions attachés les services d'un architecte de renom, Christophe Daguin, auteur notamment des restaurants de Bernard Loiseau. C'est lui qui avait eu l'idée de créer ce kiosque et d'orienter notre salle de restaurant vers le parc ».



Les filles dans la mêlée

Paul Dolié nous parle de « nos rugbywomen locales » qui affichent fièrement une 1^{ère} position avec deux points d'avance sur l'équipe de Montpellier.

L'Hebdo Plus : Joueur pendant 20 ans à la Section, dont 11 ans en Elite; un titre de Champion de France en 1983, vous avez ensuite endossé le maillot d'entraîneur de Morlaàs puis d'Oloron, emmenant l'équipe vers un titre national en Fédérale 1. Prenant ensuite les reines de l'équipe de Mont de Marsan, vous êtes revenu vers les jeunes du Comité du Béarn. En 2008, vous vous rapprochez des filles de Lons. Racontez-nous cette reconversion...

Paul Dolié: J'avais envie de changements, de me fixer de nouveaux défis. Et puis, j'étais curieux: la fédération s'est ouverte à la gente féminine dans les années 1990. Mais c'est réellement au lendemain de la Coupe du Monde 2007 que les filles ont commencé à

envahir le terrain. Cette année-là, il y a eu en France, une hausse de 50% des effectifs. C'était énorme! Chez nous, dans le Béarn, les filles de Lons avaient eu de très bons résultats en championnat de France en 2007 et au challenge Armelle

Auclair. J'ai souhaité me rapprocher d'elles et de leur club. Le RC Lons avait des projets qui me plaisaient, notamment sur le plan humain de sa gestion: le rugby féminin n'est pas professionnel; la passion du jeu reste donc intacte.

H+ : Alors, qu'y a-t-il de différent entre le rugby masculin et celui des femmes?

P.D.: Le rugby féminin actuel est très loin de celui des années 80 où les filles voulaient s'identifier à leurs homologues mas-

culins. Aujourd'hui, elles restent femmes. J'apprécie leur écoute: elles sont beaucoup plus attentives que les garçons, leur opiniâtreté et leur capacité à se remettre en question. Elles travaillent énormément, et ont l'esprit stratège. Pour autant, je ne change pas ma façon d'entraîner... mis à part le ton qui est peut-être plus doux! Comme avec les garçons, je privilégie l'esprit de groupe et j'essaie de responsabiliser les joueuses avec des mots justes.

H+ : Quels étaient les buts que vous étiez fixés en arrivant?

P.D.: En premier, de pérenniser l'équipe en Elite. Ce n'était pas forcément acquis: le niveau en France est très haut et évolue très vite. À force de travail et de sérieux, nous sommes parvenus à cette première place

du Top 10, et nous en sommes fiers. Ce niveau est proche de la Pro D2 chez les hommes. Pourtant, les filles restent humbles. Ce qui les importe, c'est avant tout le plaisir ressenti sur le terrain et transmis au public de plus en plus nombreux.

H+ : Et le but aujourd'hui?

P.D.: Bien évidemment de finir dans les 4 premières pour disputer les phases finales du Championnat de France. C'est ambitieux, mais nous y croyons!

H+ : Un mot pour finir?

P.D.: Les filles ont beaucoup de mérite; elles se donnent à fond: presque quotidiennement, elles laissent pour la plupart leurs enfants à la maison, pour venir s'entraîner après une journée d'étude ou de travail. Je tiens à les féliciter.



CLIQUEZ ICI
RETOURNER AU
SOMMAIRE